

NR 10 (SEGURANÇA)

Serviços em Eletricidade

Carga horária: 40h (5 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR 10, ABNT NBR – 5410 e NBR – 14039.

Conteúdo Programático

1. Introdução à segurança com eletricidade
2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade
 - a. o choque elétrico, mecanismos e efeitos
 - b. arcos elétricos; queimaduras e quedas
 - c. campos eletromagnéticos
3. Técnicas de Análise de Risco
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico
 - a. desenergização
 - b. aterramento funcional (TN/ TT/IT); de proteção; temporário
 - c. equipotencialização
 - d. seccionamento automático da alimentação
 - e. dispositivos a corrente de fuga
 - f. extrabaixa tensão
 - g. barreiras e invólucros
 - h. bloqueios e impedimentos
 - i. obstáculos e anteparos
 - j. isolamento das partes vivas
 - k. isolação dupla ou reforçada
 - l. colocação fora de alcance
 - m. separação elétrica
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
6. Regulamentações do MTE
 - a. NRs
 - b. NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
 - c. qualificação
 - d. habilitação
 - e. capacitação
 - f. autorização
7. Equipamentos de proteção coletiva
8. Equipamentos de proteção individual

- 9. Rotinas de trabalho - Procedimentos
 - a. instalações desenergizadas
 - b. liberação para serviços
 - c. sinalização
 - d. inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
- 10. Documentação de instalações elétricas
- 11. Riscos adicionais
 - a. altura
 - b. ambientes confinados
 - c. áreas classificadas
 - d. umidade
 - e. condições atmosféricas
- 12. Proteção e combate a incêndios
 - a. noções básicas
 - b. medidas preventivas
 - c. métodos de extinção
 - d. prática
- 13. Acidentes de origem elétrica
 - a. causas diretas e indiretas
 - b. discussão de casos
- 14. Primeiros socorros
 - a. noções sobre lesões
 - b. priorização do atendimento
 - c. aplicação de respiração artificial
 - d. massagem cardíaca
 - e. técnicas para remoção e transporte de acidentados
 - f. práticas
- 15. Responsabilidades